

Ptáte se...

*„Nejsme malé město a už jsem zaregistroval několik poradců na výživu, kteří nabízejí své služby s hubnutím. Já naštěstí díky sportu nic takového nepotřebuji. Jen mě zarazilo, kde se tolik odborníků nyní nově vza-
lo? Dřív člověk narazil maximálně na dietní sestru v nemocnici, ale ta se zabývala jinými dietami než na hubnutí.“*

čtenář Homola

MUDr. Leoš Středa: Nechci nijak snižovat hodnotu poradců pro výživu. Někteří svou práci dělají dobře a mají na ní kvalifikaci. Ale vůbec to tak být nemusí. Zákony u nás jsou nastaveny tak, že odborníkem na výživu se může označit každý. Jde o volnou živnost a pro její provozování není potřeba doložit vůbec žádné vzdělání. Stačí tuto živnost ohlásit příslušnému úřadu. Nikoho nezajímá odborná způsobilost. Z pohledu živnostenského zákona tak není rozhodující, zda podnikatel vlastní doklad o absolvování kurzu nebo školy, nebo ne. Vzdělávat se v oboru výživy lze, ale je to zcela dobrovolné. Může jít o vzdělávání zdravotnické nebo všeobecné. Výživa se studuje na lékařských fakultách, buď v rámci studia medicíny, nebo v oborech jako nutriční terapeut, což je nový název pro dřívější dietní sestru. Existuje také obor nutriční asistent, který se studuje na střední zdravotnické škole.

Výživový poradce se může v oboru vzdělat, pokud chce. Může se třeba zapsat do některého kurzu. Jeho délka může být jakákoli, např. několik víkendů nebo i delší. Existují i dálkové e-learningové kurzy přes internet. MŠMT akredituje v současné době dva typy rekvalifikačních kurzů: Poradce pro výživu s rozsahem výuky 120 hodin nebo Poradce zdravého životního stylu (mimo oblast zdravotnictví) s rozsahem 200 hodin. K zařazení do kurzu stačí jakákoli střední škola či učiliště.

Rekvalifikace v oboru výživy však potřebná není, proto není o rekvalifikační kurzy zas nijak zvláštní zájem. Pořádají se často spíš pro to, že na ně lze získat příspěvek od úřadu práce. Už mě neudiví ani takový úřední šiml, který stanovil, že když si chcete otevřít bufet na koupališti, musíte mít hotelovku nebo odpovídající náhradní vzdělání a mnohaletou praxi, na hromadnou výrobu dietních přípravků či potravin však nepotřebujete doložit žádné vzdělání ani žádnou kvalifikaci.

Režisér může slavit

Tomáš Magnusek opravdu zdolal první desítku shozených kilogramů. Pan režisér je tak na 136 kilech. Stále je na dietě StředaForm. Upravil si ji trochu k obrazu svému. Jeho body mass index je stále ještě nad čtyřicítkou, konkrétně 42. Aby se dostal z pásma morbidní obezity, potřebuje ještě 10 kg shodit, tak mu držíme palce, ať vydrží. **Ilona Csáková** fixuje po prvním zhubnutí váhu. Má povoleno plus minus dva kilogramy, což dodržuje, takže **MUDr. Leoš Středa** je spokojen. Doktor tento týden neshodil, ani nepřibral. Honí ho mlsná, tak vymýšlí recepty na sladké bez cukru.

Na server nadváha.cz poslal svůj recept na dietní tiramisu, k němuž ho inspirovala naše čtenářka paní Zieglarová: Do mascarpone se přidají dvě lžice čekankové vlákniny, stévie a pět kuliček borůvek. Není to však jídlo ke každodenní konzumaci, krém mascarpone je tučný. Je však bez škodlivých sacharidů, takže občas může jídelníček zpestřit.

(re)

