

## Hubněte s Deníkem

**Chcete hubnout pod odborným dozorem? Chcete se podělit o své pocity při hubnutí, nebo se pochlubit svými shozenými kilogramy čtenářům Deníku?**

Zapojte se do naší akce. Vyplňte následující údaje a zašlete tento kupon do 30. května 2013 na adresu: Krajská redakce střední Čechy a Pražský deník, Přátelství 986, 104 00 Praha 10 (obálku označte heslem Hubněte s doktorem), nebo nám uvedené údaje pošlete mailem na:

[hubnetesdoktorem@denik.cz](mailto:hubnetesdoktorem@denik.cz). Údaje můžete i nadiktovat na telefonní číslo 608 807 807.

Jméno a příjmení: .....

Adresa: .....

Telefon, mail: .....

Jste předplatitelem Deníku: ano ne      jakého.....

**Poté budete zaevidováni do naší akce a získáte pozvání do ordinace MUDr. Středy, která je v Nemocnici s poliklinikou v Praze v Italské ulici. Jak vyšetření vypadá? Sestřičky vás zváží, změří, zjistí tloušťku kožní rasy či zkontrolují váš metabolismus. MUDr. Leoš Středa a jeho výživoví odborníci vám pak doporučí nejvhodnější dietu. A budou vás sledovat i nadále.**

## Proč hubnout s MUDr. Středou



- odborná pomoc lékaře, který se sám s obezitou potýkal
- univerzitní zázemí Fakulty biomedicínského inženýrství ČVUT v Praze
- poradna je zdarma (platíte jen poplatek 30 Kč)
- nikdo vám nebude vnucovat drahé přípravky na hubnutí
- dietní plán šitý na míru každému
- žádné „zázračné přípravky“ ani nesmyslné sliby, které nefungují

- Přednáší obezitologii a kosmetologii na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy a na Pedagogické fakultě téže univerzity.
- Píše odborné knihy, popularizuje zdravou výživu, dietologii a kosmetiku.
- Vyvíjí léčebné a kosmetické přístroje, dietní preparáty a kosmetické přípravky.
- Poslední jeho knihou je Nebezpečný svět kalorií. Napsal ji spolu s profesorem Rajko Dolečkem a MUDr. Kateřinou Cajthamlovou.

## Poradna doktora Středy

**Každou středu  
hubneme  
s doktorem  
Středou**



### Nový seriál

Máte kila navíc?

Napište a ptejte se:

[hubnetesdoktorem@denik.cz](mailto:hubnetesdoktorem@denik.cz)